

11月受講生募集!!

かなぎ里山大学校



伝承スクール

環境と調和し、共生してきた日本古来の里山文化。

現代では触れることの少なくなった、人の手によって受け継がれていく“ものづくり”の精神と技術の伝承—里山で育まれてきた昔の英知を金木町で体験してみませんか？

スクールの内容

日程	スクール・講師	料金	内容
13(木)日 9:30~12:00	カゴ 秋元 静子	1,300円 (材料費含む) コーヒー付き	荷造り用のPPバンドを使ってカゴを作ります。作り方をマスターして、鉢カバー、おもちゃ入れ、ゴミ箱等、自分流にアレンジできます(限定10名)。 所要時間/約150分
18(火)日 10:30~12:00	ママ&ベビー ヨガレッスン 田村 佳恵	1,300円 コーヒー付き	生後3か月以降よちよち歩きまでの赤ちゃんと一緒に触れ合いながらご参加いただけるヨガクラスです。ヨガが初めてのママでも大丈夫です。赤ちゃん用お出かけセット(ねんね用ブランケット、お気に入りのおもちゃなど)、水分補給できる物をご持参ください。 所要時間/約90分
25(火)日 10:00~12:00	ラック (引き出し付き) 伊藤 弘行	1,500円 (材料費含む) コーヒー付き	大工職人指導のもと、上段は本やCD、下段は引き出しになった、便利な収納ラックを作ります(サイズは高さ45cm、幅30cm、奥行き15cmです)。 所要時間/約180分
28(金)日 10:00~12:00	かたん クレープ 高橋 良子	1,300円 (材料費含む) コーヒー付き	甘くないクレープ生地で、食事クレープとおやつクレープの2種類を作ります。余った生地の利用方法や、焼いてしまった生地の使い方などを学びます。エプロンと三角巾をご持参ください(限定3名以上10名まで)。 所要時間/約120分
30(日)日 10:00~12:00	おうちピザ 秋元 静子	1,300円 (材料費含む) コーヒー付き	フライパンで焼くので、おうちで簡単に作れます。基本の生地は作りおきOK!休日にまとめて作っておけば、忙しい日の夕飯や、小腹がすいた時の軽食にもできます。エプロンと三角巾をご持参ください(限定10名)。 所要時間/約120分

対象

興味がある方ならどなたでも

定員

最高20名様限定
※講習内容によって別途定員を定めている場合があります。

受講料

各講習ごとに料金の設定をしております。当日受付にてお支払いください。

申し込み/問合せ

各講習ご利用日の3日前の午後4時までに電話でお申込みください。

かなぎ元気村「かだるべえ」

<http://www.kanagi-gc.net>

電話/0173(52)2882

FAX/0173(52)2892

その他

汚れても大丈夫な服装でお越しください。必要な材料・道具は会場に準備しております。
ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。

元気倶楽部イベント情報

NPO法人かなぎ元気倶楽部 特別月間

地元住民の皆様と、地域の魅力や自社の活動内容を紹介・共有を目的として、毎年、NPOが設立された11月に開催しています。

今年度は、蒔田地区に立ち寄った吉田松陰をご紹介します。

日時 平成26年11月11日(火) 開場 17:30 開演 18:00

場所 津軽三味線会館多目的ホール

入場料 無料

内容 第一部 講演会 講師 柳澤良知氏

「吉田松陰～北方への道～」一蒔田の豪農 田中家に立ち寄る—

第二部 教育映画 「蒼天の夢～松陰と晋作・新世紀への挑戦」

※五所川原市内の方を対象とし、11月11日(火)当日に限り、「広報ごしよわら11月号(またはチラシ)を見ました」と受付で申し出いただければ、太宰治記念館「斜陽館」と津軽三味線会館を入館料無料でご覧いただけます。

お問い合わせ先 津軽三味線会館 電話 0173-54-1616

我こそは!! 馬(ば)まん早食い大会

金木特産の馬肉を使用した「馬まん」は、1129(いいにく)の日にちなみ、平成20年11月29日に発売しました。

「味噌味」「しょうゆ味」「カレー味」と定着した馬まんを、もっと皆さまに可愛いがっていただきたく、また、日頃のご愛顧に感謝をこめて、「馬まん生誕祭」では「馬まん早食い大会」を開催します。

日時 11月29日(土) 午後4時~

場所 喫茶店「駅舎」

参加費 大人800円、小人(小学3年生以下)500円

参加特典 駅舎手作りスイーツ、駅舎コーヒー割引券プレゼント

お問合せ・お申込み先

喫茶店「駅舎」

☎0173-52-3398