

～奥津軽ならではの食卓を再考する～ 『奥津軽の食おもてなし談義』

北海道新幹線「奥津軽いまべつ駅」開業を目前にし、私共、奥津軽トレイル倶楽部では、奥津軽エコツアーリズムを推進すべく、「青森ひば林」「森林鉄道軌道跡」をテーマに新たなトレッキングルートを開発してきました。また、青森県においては、奥津軽におけるサイクリングコースの整備などを現在進めております。

そこで、そういったお客様を受け入れていくために、どのような「食」によるおもてなしをしていくべきか？を考える機会を設定させていただきました。

今回は、多くのメディアで活躍する若手料理家本田よう一氏をお招きし、奥津軽の日常で食べている食材や郷土料理を活用し、健康をテーマにしたバランスのよい家庭料理メニューをみなさんと考えていきたいと思っております。本田さんのメニューから新たな気づきが生まれることでしょうか。皆様の積極的なご参加をお待ちしております。

- 実施日時 ; 2015年1月17日 (土)
- 会 場 ; かなぎ元気村 鄙家
- 申込締切日 ; 1月10日 (土)
- 募集対象者 ; 飲食・宿泊業の方中心
- 実施概要 ;



14:30集合～16:30

奥津軽の郷土料理の魅力、できあがった料理についての考え方、提供の仕方などを本田氏からお話いただき、実際に少しずつですが、試食していただきます。食によるおもてなし談義をしていきます。

- 募集人員 ; 20名程度 (先着順)

本田よう一・料理家

1983年生まれ福島県泉崎村出身

高校を卒業した後、栄養士の専門学校に進み、栄養士の免許を取得。卒業後は独学で、料理写真を学び、フリーカメラマンに。2006年からは料理家として仕事を開始。野菜をたっぷり使い、素材の味を活かしたレシピを得意とし、家族みんなで楽しめる味付けに定評がある。現在は料理家として食べてくれる人にやさしく、作ってくれる人にもやさしくをモットーとしている。「あったかふくしま観光交流大使」として活動中。



■お問い合わせ・お申し込みは

特定非営利法人かなぎ元気倶楽部

☎ 0173-54-1616

「奥津軽トレイル事務局」 担当:橋本・毛内・斎藤

E-mail; okutsugaru-trail@kanagi-gc.net