



「金木町」でむかし暮らし体験



5. かなぎ元気村「かだるべえ」の敷地内にある築140年の古民家を修復した「茶房 鄙家」地元の農畜産品を使い、郷土料理・菓子を開発提供しています。6「茶房 鄙家」のいろり。この囲炉裏を使い、魚を焼いたり鍋を作ったりしています。7「茶房 鄙家」の一角。8. 冬になると、特別に津軽の人々に親しまれる郷土料理に、「けの汁」があります。だいこん、にんじん、ごぼう等の野菜類と、ふき、わらび、ぜんまい等の山菜類、それに、油揚げ、豆腐、凍み豆腐などの大豆製品を基本的な材料として、これを刻んで煮込み、みそやしょうゆで味付けした素朴な料理です。

グランピングサイトで宿泊

いなか暮らしをより楽しんでいただくために、かなぎ元気村の敷地にグランピングサイトをご用意しています。近隣の自然を満喫した後、御宿泊はテントで。旅をちょっと面白い物にしてくれるはず。夕食は「茶房 鄙家」で郷土料理を食べることができます。お風呂とトイレは元気村母屋でご利用いただけます。虫の声と、月明かりと星空が良い思い出を作ってくれると思います。



※農家民泊もご紹介できます。詳しくはお問合せください。

1泊2日ツアー 秋のモデルコース紹介

神木に出会うトレイルと、津軽三味線、手踊り、りんご狩り体験

<1日目>

- 12:00 奥津軽トイレイル
(神木十二本ヤス到着、昼食)
- 13:15 十二本ヤス出発
(徒歩30分)
- 14:15 移動(レンタカー、バス等)
- 15:00 斜陽館見学
- 15:30 津軽三味線会館見学
- 16:00 宿泊施設着
- 18:00 津軽三味線体験
- 18:30 津軽郷土料理の夕食

<2日目>

- 9:30 ~ りんご収穫体験
- 10:40 移動
- 11:00 石釜ピザづくり(昼食)
- 13:00 金木観光物産館マデニー
立佞武多の館等への移動
フリータイム
- 14:00 終了

1泊2日ツアー 夏のモデルコース紹介

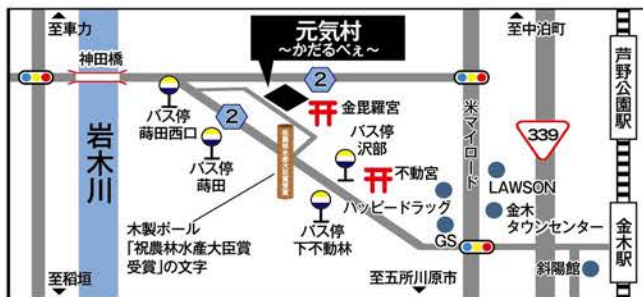
神木に出会うトレイルと、巨大山車灯籠をひく特別な体験

<1日目>

- 12:00 奥津軽トイレイル
(神木十二本ヤス到着、昼食)
- 13:15 十二本ヤス出発(徒歩30分)
- 14:15 移動(レンタカー、バス等)
- 15:00 斜陽館見学
- 15:30 津軽三味線会館見学
- 16:00 宿泊施設着(食事、風呂等)
- 18:00 金木駅集合、移動、五所川原市着
立佞武多の館からの立佞武多
山車ひき体験 市内巡行
- 21:00 解散 懇親会

<2日目>

- 9:30 ~ 宿泊施設移動
- 10:00 青森ひばリースづくり体験
/田舎スイーツづくり等
- 11:00 石釜ピザづくり(昼食)
- 13:00 金木観光物産館マデニー
買い物、フリータイム
- 14:00 終了



NPO 法人 かなぎ元気倶楽部
かなぎ元気村「かだるべえ」・茶房「鄙家」
青森県五所川原市金木町蒔田桑元47
TEL (0173)52-2882 FAX (0173)52-2892
<http://www.kanagi-gc.net/>



青森金木町の むかし暮らし体験

Experience Traditional Lifestyles in Kanagi, Aomori



NPO 法人 かなぎ元気倶楽部
かなぎ元気村「かだるべえ」・茶房「鄙家」
<http://www.kanagi-gc.net/>



津軽地方の歴史ある町



1. 例年4月29日から5月5日まではさくら祭りが開催され、春になると現れる「桜のトンネル」を津軽鉄道の列車が通る姿は沢山の心をつかみます。2. 樹齢800年以上の日本一のヒバの神木「十二本ヤス」、12本の枝が魚を突く「ヤス」の様なのでこの名が付けました。3. 立役武多は8月4日～8日に開催される五所川原市の伝統民俗です。高さ約23メートル、数百人に引かれ、町内を練り歩く姿は圧巻です。4. 「日本が一番北にある民族」ということで頑張っています。季節によって、風鈴列車、鈴虫列車、ストーブ列車と名物列車もあります。

【青森県金木町へ行こう】

1年を通じて見所がいっぱいある歴史ある金木町には、車はもちろん、鉄道を利用しての旅は、津軽半島の自然を満喫できます。弘南バスは、津軽半島の町・村を隈なく通りますので、ローカルな雰囲気を味わいたい方にはお勧めです。



- 【所要時間】**
- ◎青森空港から 車で1時間
 - ◎青森市から
 - JRで新青森駅→川部駅(五能線に乗り換え)→五所川原駅まで約1時間から2時間弱(接続時間による時間差あり)
 - バスで五所川原駅まで1時間20分
 - 車で1時間10分(国道7・339利用時)

かなぎ元気村「ふれあい田舎体験」メニュー

1 ひば細工体験 かなぎ元(通年)

青森ひばのいい香りに包まれて、心もリフレッシュするクラフト体験です。防菌・防虫・癒しの効果があるヒバを使ってリースを作ります。

【日時】：希望日の1週間前に☎またはファックスにて予約
 【内容】：①ひばリース(30分~1時間)
 ②ひばコースター
 ③ひばのコサージュづくり
 【料金】：おひとり様 ①1,000円/②900円/③1,500円
 【時間】：10:00~12:00、13:30~15:30



2 木工体験 かなぎ元(通年)

意外とはまる木工体験。世界にひとつ、自分だけのオリジナルをつくろう！

【日時】：希望日の1週間前に☎またはファックスにて予約
 【内容】：①ふで箱づくり
 ②道具箱づくり(A4サイズ)
 ※所要時間、いずれも2時間程度
 【料金】：おひとり様 ①1,500円/②2,400円
 【時間】：10:00~12:00、13:30~15:30



3 津軽三味線体験 金木町内(通年)

三味線会館で、音出し体験をしよう！

【日時】：希望日の1週間前に☎またはファックスにて予約
 【内容】：プロの奏者の指導で津軽三味線の音出しを体感しよう
 【料金】：1グループ(1~15名) 30分5,000円、入館料別途必要
 【時間】：15:30~17:00の間



4 石窯で作る地元野菜ピザ作り体験 五所川原市内(通年)

地元の野菜を使ってワイワイ楽しくピザづくり♪出来立てアツアツを青空の下で！

【日時】：希望日の1週間前に☎またはファックスにて予約
 【内容】：ピザ生地づくりから体験し、地元でとれた新鮮野菜を好きなだけおせて戴きます。
 【料金】：おひとり様 2,000円
 【時間】：10:00~12:00、13:30~15:30



5 田舎スイーツづくり かなぎ元(通年)

東北の田舎「津軽」の色鮮やかでかわいい懐かしいおやつ、作って食べてね。

【日時】：希望日の1週間前に☎またはファックスにて予約
 【内容】：もち米、砂糖、水を練り合わせて作る津軽のお菓子「うんべい」(雲平)づくり
 【料金】：おひとり様 1,500円
 【時間】：10:00~12:00、13:30~15:30



6 田舎料理づくり体験 かなぎ元(通年)

金木のかつちゃ(母)の味、昔からの津軽の味を体験してみよう！

【日時】：希望日の1週間前に☎またはファックスにて予約
 【内容】：①鮭のすしづくり(鮭を使った押し寿司)
 ②けの汁づくり(細かく刻んだ野菜と昆布出汁の汁物)※所要時間、いずれも2時間程度
 【料金】：おひとり様 ①②1,500円
 【時間】：10:00~12:00、13:30~15:30



7 グリーンツーリズム体験 五所川原市内(春・夏)

農家さんが大事にしている田畑で季節によって様々な農業体験を楽しみませんか

【日時】：希望日の1週間前に☎またはファックスにて予約
 【内容】：田植え、山菜採り体験、稲刈り、とうもろこしの収穫、りんごの花摘み、摘果体験、ブラックベリー収穫体験、その他春野菜・夏野菜収穫体験
 【料金】：お問合せ下さい 【時間】：お問合せ下さい



8 五所川原立役武多の巨大山車灯篭ひき特別体験 五所川原市内(夏)

高さが20mをこえる巨大な立役武多。圧倒されるその美しい巨大な山車灯篭と一緒に陣出させませんか？夜の幽玄な風景も、見どころ。特別な夏の体験を！

【日時】：毎年8月4日から8月8日の間の1日間
 【内容】：五所川原市の立役武多の館から出発！巨大な山車をひきながら、ねり歩きを体験！地元の人の特権だった山車ひきに参加、幻想的な立役武多の夜の風景と祭りの独特な高揚感が体感できる年にたった1日の特別な夏の体験です！
 【料金】：3,000円(お土産付き)
 【時間】：18:00 金木駅集合~21:00 五所川原駅解散



9 青森といえば、「りんご収穫体験」 五所川原市内(秋)

自然の中で生活しているやさしい農家さんのりんご畑で収穫をお手伝い

【日時】：希望日の1週間前に☎またはファックスにて予約
 【内容】：りんごの収穫体験 @農家さんのりんご畑 ※30分から1時間、りんごのお土産付き
 【料金】：おひとり様 1,500円
 【時間】：10:00~12:00、13:30~15:30



10 青森ひば林と森林鉄道軌道跡・奥津軽トレイルガイドツアー 奥津軽(春・夏・秋)

日本三大美人「青森ひば林」と、奥津軽の森に眠る近代化遺産「津軽森林鉄道軌道跡」をテーマにしたガイドコースが楽しめます。

【日時】：希望日の1週間前に☎またはファックスにて予約
 【内容】：青森ひばの神木コース(匠巻の十二本ヤスに出会えるコース)約10キロ、2時間半コース等(雨天中止)、他
 【料金】：おひとり様 3,500円~
 【時間】：9:00~12:00、13:00~16:00

